

本日もご来店頂きましてありがとうございます。

今年の夏も気温が上昇しとても暑かったですね。お盆をすぎても一度気温が下がりこのまま秋をむかえるのだらうと思っておりましたが、そうとはいかず、残暑が続きましたね。しかし必ず秋、そして冬がきます！女性は特に手荒れでお悩みの方が多いたと思いますので、今月号は手荒れについてまとめていきたいと思います。担当は宮井です。よろしくお願いします！！

手荒れはどうして起こるの？

●○手荒れの過程と段階●○

バリア機能が低下すると、水分が蒸発し、角質層の表面がめくれ上がってカサカサし始める。

水仕事をすると、皮脂膜・天然保湿因子(NMF)・細胞間脂質が失われ、皮膚のバリア機能が低下する。

天然保湿因子と細胞間脂質



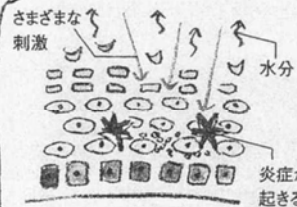
Lv.1



肌のバリアが壊れ、カサカサした状態。

炎症が悪化し、ひび割れやイガイガ、ほり、腫れ、爪の変形などが起きた状態。

Lv.3



手荒れが進行すると、健康な状態ではなんともない薬剤やホコリ等の刺激が肌の奥に入り込み、炎症を起こす。

Lv.2



赤みをとまなうカサカサ + かゆみが出てきた状態。

早めに対処・治療することの大切さがわかったかな？

手荒れ対策は、

何すればいいの？

●○予防編●○

- ①とにかく手を清潔に
- ②生活習慣も大事です
(ビタミンCを摂取すると効果的です)
- ③念には念をいれて
(水仕事の前に保護クリームをつける)

●○治療編●○

- ①まずは水を遠ざける
- ②昼は防水、夜は保湿
- ③ひどい場合は医者へ行く



手荒れに、素人判断は禁物じゃ！
早めに医師をたずねよう。

2011年、秋・冬の

トレンド

●○メイク●○

- ちょっと太めの眉
- マスカラをたっぷりつける
- チェリーレッドのリップ
(肌の黄色味の強い方は難しいようです)

●○ヘア●○

- ポニーテールや系編み込み、シニヨン、夜会巻きなどのピシとしたスタイルをわざと崩し柔らかさを出す

●○ファッション●○

- フランネル・ニット・サテン
- ➡ これらの共通点から優しく見せ、安心感を与える傾向が今年はあるようです。

FLOOR MAMAからのお知らせ

混雑を避けるため、前日までのご予約をお願いします。前日までのご予約の方を優先的に案内させて頂きます。