

今回のテーマは

メンズヘアケア

お知らせ
ホームページ
+
twitter・facebook
はじめました!!

4月の定休日
2日・9日・16日
17日・23日・30日

092-651-6822
9:30~18:30
受付です。

少しでも長い冬を
過ごす終りに近
いして桜が花開く
季節になろうとして
おります。今年の冬
がどこも寒かった分、
春が待ち遠しいと
いう方は多いのでは
ないでしょうか。雑誌
やお店をのぞいてる
と、明るい色物の洋
服がたくさん並んで
いるのを見ているだけ
でワクワクしますね。
さて、今月号はメンズ
ヘアケアについてま
とめていきたいと思
います。女性がさ
らにナチュラルな髪
は? 今月は男性特有
の髪と頭皮の悩みと
ケアがテーマです。
旦那様、お父さん、
息子さん、彼氏さん、
友達などぜひ教
ええてあげて下さい。
今月の担当は宮井
明日香です。

(3) 喫煙、不規則な生活習慣
(4) ストレス偏った食生活

ヘッドスパ Menu

(炭酸のかづ、頭皮もスッキリ!)

炭酸スパ... ¥1,575

炭酸スパ... ¥2,100

(抜け毛、細毛が気になる方に)

育毛スパ... ¥2,625

(頭皮のベタつき、においが気になる)

ナトランエアースパ... ¥2,100

(クレンジングオイルで頭皮ケア)

オーガニックオイルスパ... ¥2,100

(保湿化粧水で頭皮ケア)

ホガニクロシンスパ... ¥2,100

(毛穴の大掃除に)

リフトアップスパ... ¥2,100

(リラックスしたい方に)

漢方ヘッドスパ... ¥2,625

クリーミーバス... ¥2,625

★——は1Shampoo込みです。

フロアママ箱崎店も、この2~3

年でこんなにヘッドスパメニューが

増えました。女性はもちろんですが、

最近は男性のお客様にも人気が

出てきました。まだ試されていない方

ぜひ一度いかがでしょうか?

MAMA'S NEWS

4月号 NO.83

本日はゲート未店頂
チ、ありがとうございます。
寒くて長い冬もき
うとう終りに近
づき、梅の花、桃花、

メンズの
お悩み、
原因は?

① 清潔第一

原因1の解決方法は、やっぱり頭皮を清潔に保つことだ。男性
特有のお悩みや頭皮に特化するなら、頭皮ケア用シャンプーを使うのが
オススメです。また洗いすぎも禁物。油を取り落とすと、逆に皮
脂が余分に分泌される原因になります。

② 血流を良くしよう

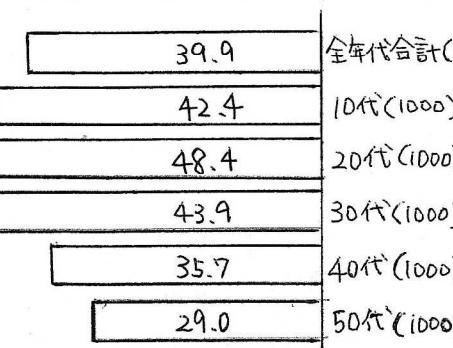
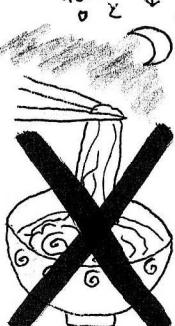
血流が悪くなってしまうと突然、頭皮に流れる血も停滞します。
ストレスや肩こり、寝不足、栄養不足など、血流が悪くなる要因を
引きながら取り除きましょう。マッサージをする場合は、一般的に頭
部に向かって下から上にも上げるのが血流を良くするには効果的。

③ 男性ホルモンの変質を食で止めよう

原因2に対しては男性ホルモン・テストステロンの変質を抑えることが
ポイントです。現在、ナスティリド(医薬品)が有効な成分として、その効
果が認められています。またタウリンやニンキシジル、ノコギリヤシなど
が、毛髪の成長を促すことで育毛剤や育毛バンパーなどに配合されて
います。

④ 食生活も大切

油っこい食事は過剰な皮脂分泌を促します。そして、たんぱく質不足は
髪に必要なアミノ酸不足につながります。肉中や野菜不足の食生活は
活も、もちろんオススメしません。忙い男性にとって正しい食生活は
難いとは思いますが、「居酒屋→深夜のラーメンコースは髪の敵」と
覚えておくと良いかもしれませんね。



NBBA「サロンユーザーWEB調査 2010年度版」より

メンズは待っている!

