

# MAMA'S NEWS

3号 No.94

卒業式のセット・着付・メイクのご予約承っております。

本日はご来店ありがとうございました。

梅の花や、つくしが顔をぬしてきて、そろそろ春の季節ですね！ また「また」寒い日がありますか、花粉症などに負けずに春を楽しみましょう！ 今月号のテーマは『エイジング』です。年齢とともに起きる髪と頭皮の変化についてお伝えします。今月の担当は執行です。

「最近、髪がふわふわ、広がりにやすくなりました」

「髪の根元がすくにへこんでいるから、スタイリングが決めづらい」

「ちゃんと洗っているのに頭皮がべたつくのはなぜ？」

原因は ... 年齢とともに起こる「女性ホルモンの減少」と「抗酸化力の低下」です。

女性ホルモンとは？

女性らしい美しさを保つ必須成分。肌や頭皮の弾力を保つコラーゲンを増やし水分を保持するほか、髪にハリを与え、しっぴつを支える働きを持ち合わせています。

抗酸化力とは？

身体の細胞を傷つける活性酸素を除去し生活習慣病の予防や老化をゆるげる働き。人体に本来と備わっている力です。

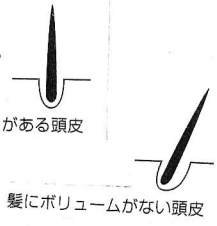
## ... 40代以降急激に低下 ...

① 髪がまとまりにくくなるのはなぜ？  
髪と云われています。

毛髪には本来、水分をたっぷりと抱える親水性のタンパクと、水分をはじく疎水性のタンパクがバランスよく混在しています。年齢を重ねると、疎水性のタンパクの割合が高まることで、水分保持力が低下。毛髪内部の乾燥が道々根元から空洞化を引き起こすことに。そのため、髪がふわふわと軽くなり、まとまりにくくなるのです。

② 根元のボリュームが低下してくるのはなぜ？

頭皮のハリを支えているのは、コラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸。これらが減少すると、頭皮の厚み、弾力、潤いが低下し頭皮のハリが失われることに。そこに重力がかかると、毛穴が引き伸ばはれるため、根元が立ち上がり、結果ボリュームが出にくくなってしまいます。



③ 頭皮のべたつき、においが気になるのはなぜ？

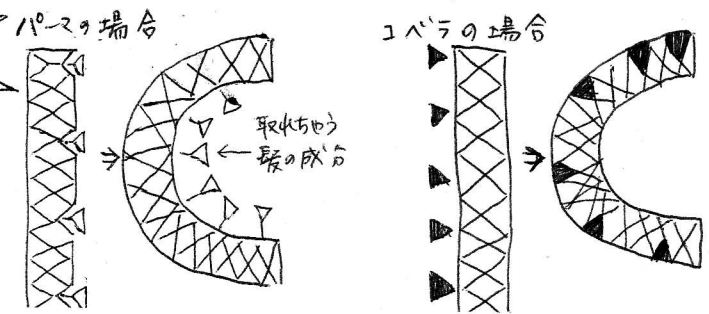
年齢を重ねることで割合が増加する特有皮脂が酸化すると、シャンプーでは落ちにくい過酸化脂質に変化するため、べたつきの原因となります。さらに過酸化脂質が分解されるとノネール(ニオイ)を発生させます。⇒炭酸クレンジングでクリアな頭皮にならせます。

★ 悩みに変わる前に。気づきの段階からエイジングケアを始めましょう！ ★

スッ!  
ヘアコンディショナーでウェーブを!

プロママの裏メニュー

「コベラ」(与那志のパーマと違って、パーマ液を使わず「ヘアコンディショナー」でパーマの効果をウェーブヘアを作る技術です)



● パーマの場合、化学作用で髪の組織を壊すことでウェーブヘアを作りましたが、コベラは全く逆の発想です。髪の組織にプラスさせることで、ウェーブヘアを作る技術になります。詳しくはスタッフまで。