

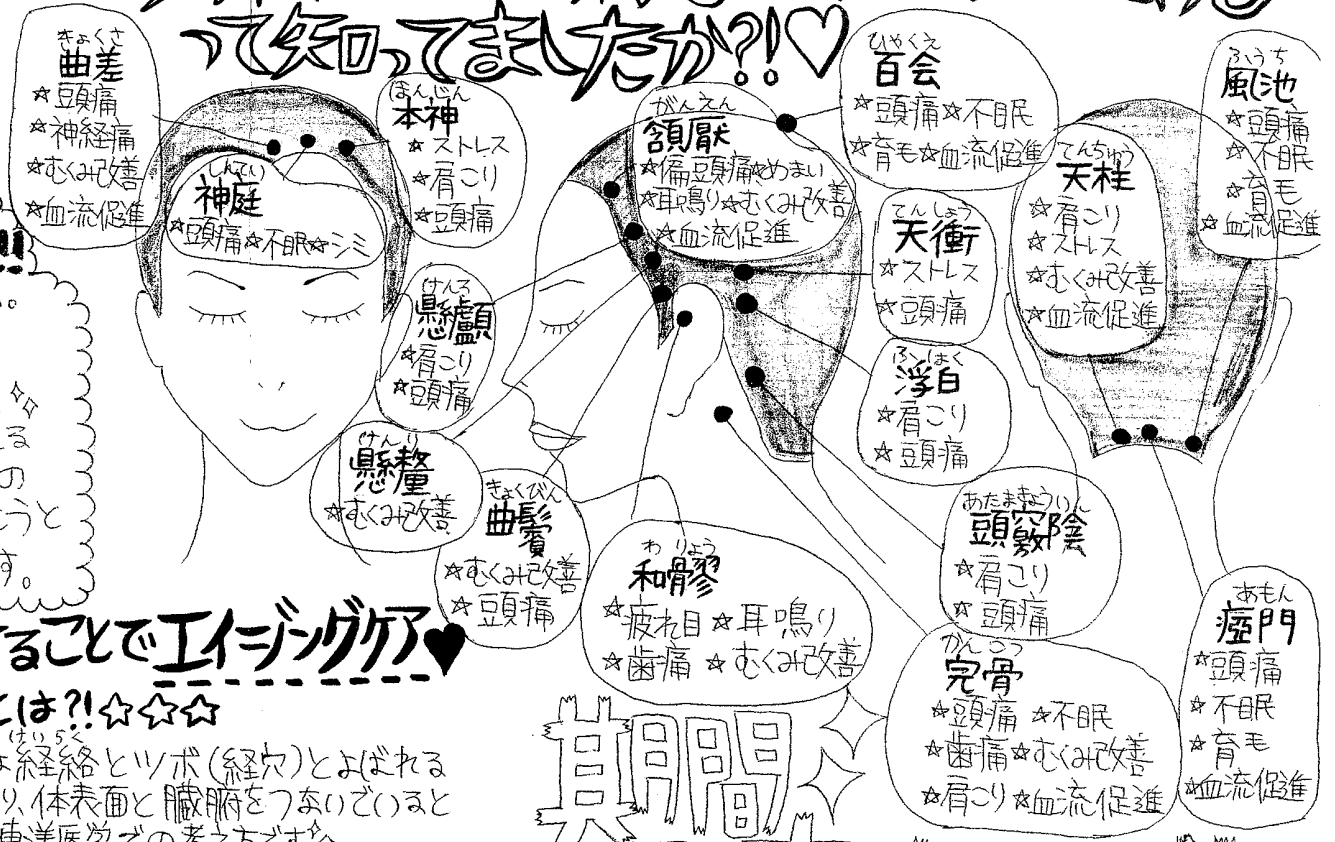
MAMA'S NEWS

6月号 No.121 2015

本日はご来店頂きありがとうございます!!

6月に入り、ジメジメする最も嫌な時期がきましたね。
 朝から雨、日中雨...バトバトする汗...
 髪もまとまらずにモヤモヤされていませんか?!!
 今から夏までの期間限定の気持ちも!頭皮もスッキリする
 極冷えシャバットスパ & 気になる紫外線をカットしてくれる
 UVトリートメントをご用意させて頂きました!種類豊富な
 ハッドスパにちなんで、今回はツボについてお伝えしていこうと
 思います!担当は山本早織です☆よろしくおねがいします。

ツボは全身で約360個以上あるって知ってましたか?!♡



リンパ・筋肉・ツボ・耳の理論を理解することでエイジングケア♡

リンパとは?!☆☆☆

全身に糸目のように存在し、不要になった老廃物や水分を受け取る「リンパ管」その管を流れている「リンパ液」鎖骨やわきの下、ももの付け根などリンパ管が合流するところにある「リンパ節」これらを総称して「リンパ」といいます♡リンパ管内の余分な水分、老廃物を流すことで、リンパの詰まりや滞りを解消し、「むくみの軽減」「デトックス」「免疫ケア」を促します♡♡

ツボとは?!☆☆☆

身体には経絡とツボ(経穴)とよばれるものがあり、体表面と臓腑をつなぐ(つなぐ)のが東洋医学での考えです♡経絡とは「気と血」が巡る通路のこと、皮膚、筋肉、内臓などの器官をつないで全身に張り巡らされています♡そして、表皮の近くを通る経絡のところどころにツボ(経穴)が存在します♡このツボを刺激すると、刺激が経絡に伝って「気や血」の流れが良くなり、血流の促進、老廃物の排除、その先にある内臓などの器官に伝わり、身体の体調を整える効果があります♡ツボは全身で約360個以上あると言われてます!

期間限定 X 夏!!

夏の間におすすめ♡
 ♪ 気になる紫外線をカット!!
5分3週間持!! UVトリートメント
¥2160で体験できます♡
 ♪ 気持ち豆頭!両方スッキリさせたい!!
 極冷えミントバルシャンプーで洗ってませんか?
¥1080 + 540円で極冷えシャバットスパもあります♡

Facebook♡ブログ♡も更新してしますので、ごらん下さい♡(≧▽≦)♡
 毎月第2金曜日に行われているツボの参加者募集中です♡