

# MAMA'S NEWS

本日はご来店頂き  
ありがとうございます。

日暮れの日には早く  
なり、寒くなつてきました。

夜空にはオソオニ座  
が輝く季節に

秋はおいしいもの  
になりました。

食欲も増します

ね。いよいよ栄養を  
摂る髪も体も

元気を保ちましょう。

今月のママーズニュース  
のテーマは、  
ベストヘアスタイル

11月号 NO.126

顔型別

れ顔・面長・ベース型  
逆三角形

せひ次回のヘアスタイルの  
参考にして下さい。今月の  
担当は執行です

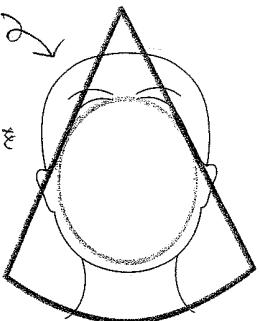


## 面長 縦幅の中間に丸みをもたせ、縦長の印象をやわらげます

顔の縦幅が横幅よりも長い「面長」は、顔の中間に丸みをつけ、縦幅を視覚的にやわらげて良い。ハチまわりのボリュームは控えめ、縦幅の中間に重心を設定したヘアスタイルが適しています。

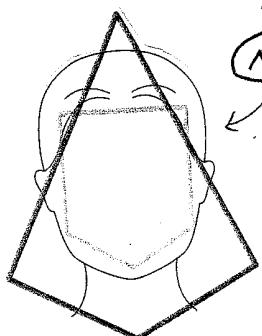
## ほほより下に重みのあるスタイル 丸顔

顔の輪郭が丸い「丸顔」は、ほっくらとしたほおの真横は避け、そのエヤFに重みを。ロングヘアの場合、トップを高く、それをしほうたダイヤモンドやバッタの位置にボリュームをもたせた型が良い。



## ベース型 ハチまわりにボリューム厳禁

「ベース型」はハチやエラで張り出しているため、顔の上半分が大きく見えやすい。ハチまわりにはボリュームを出さず、顔の下側に重心を置いてスタイルで上下のバランスを調整したスタイルがおすすめです。



\* ニースの例  
ミディアム・ロングヘア  
の方の例です。

## トップの高さをおさえ

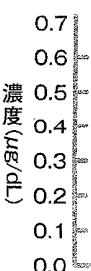
アゴ先にボリュームをプラス

アゴ先の細い「逆三角形」は高さと先細り感を出さないようにするのか、ポイント。トップの高さをあさえて、アゴ周辺や顔の下半分にボリュームのあるスタイルが良い。



## ヘッドスパの リラクゼーション効果

唾液中のコルチゾール濃度



ヘッドスパをうけたとリラックスする事は実証されています!! 唾液中のコルチゾール(副腎皮質ホルモン)という物質は生理的・身体的な急性ストレスで増加すると言われています。このコルチゾールをヘッドスパ前、後に測定したところ、施術前と施術後ではコルチゾールの濃度が低下したことがわかった。

つまり、施術前より施術後の方がストレスの低い状態(リラックスした状態)になったのである。頭皮の悩みだとしてなく、いわば疲れたならヘッドスパをしましよう!

11月	10%	シャンプー
18(水)	0%	トリートメント
5(火)	F	商品
12月	F	
30(水)		
まで		