

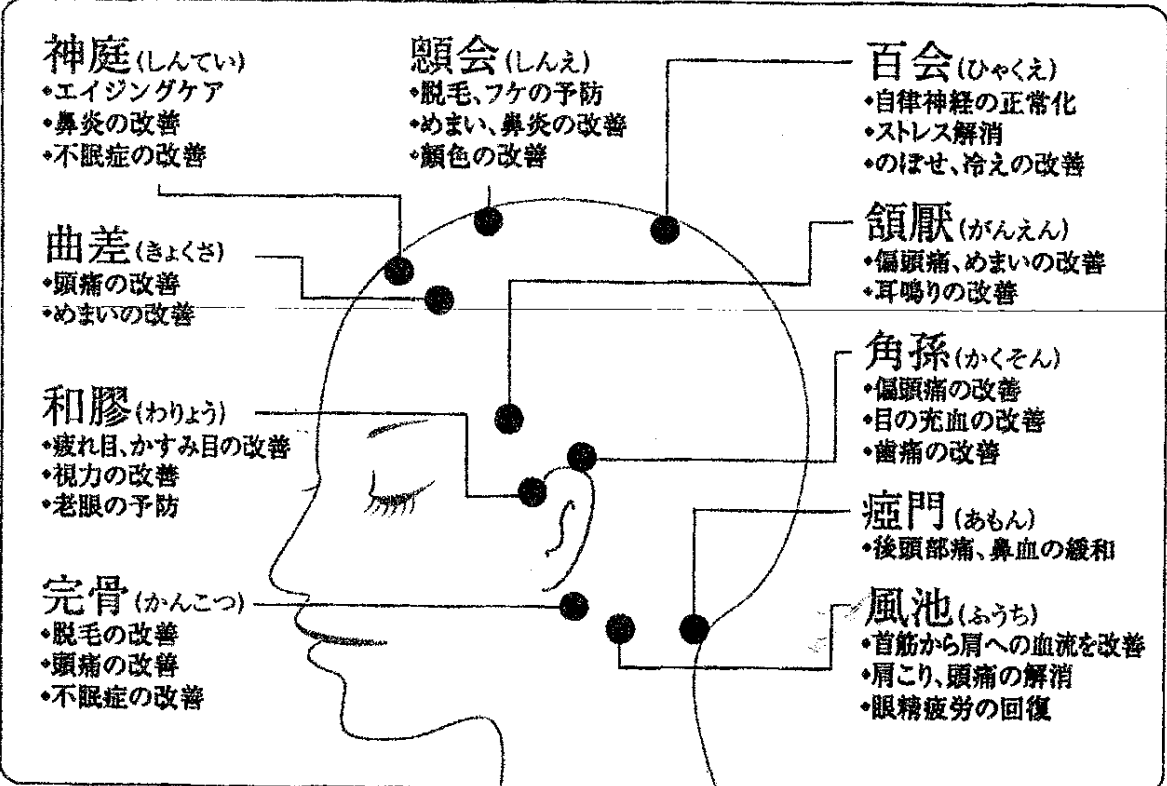
本日は、ご来店
頂き、ありがとうございます。
ごさいます。

毎日、寒い日が続いて
ますね。そんな寒い中、フロア
ママへ、足を運んで、いただき
ありがとうございます。

フロアママでは、数種類
のヘッドスパを、ご用意して
おりますが、ヘッドスパなどで
ツボを刺激し血行がよくな
ると、体もホカホカになり
カゼなどもひまにくくなり
ます。今回は、ツボ特集
ツボの効果や、自分でも
できる簡単マッサージを、
お伝えします。

卒業式の
着付け・セット・メイク
ご予約承っております。

ツボの刺激で全身スッキリ!! 美しい髪を
つくるには、頭皮の血行を良くすることが大切です。
頭皮のツボを刺激して、心身ともにリフレッシュしましょう。



フロアママ LINE

@klr9729n

きもち
よさそ〜

ロージー

★ 自宅でできる簡単マッサージ ★

頭の圧迫 ※3回くり返します。

耳の上に、手のひら全体を密着させて、圧迫させながらくるくると、2〜3回、まわし、5秒間、グッと圧迫させて、その後、力をぬきながら上へひきあげます。

フェイスラインのひきあげ

ゴールデンポイント
神庭

※5回くり返します。

人差し指か、中指が神庭にくるように、頭全体に指をおき、ゴールデンポイントまでテンションをかけながらひき上げます。

頭皮をほぐす ※5回くり返します。

(I) ゴールデンポイント (II)

(I) 人差し指、中指、薬指、の各3本ずつで、フェイスラインからゴールデンポイントに向けて円を描くようにくるくるとマッサージします。
①②③ 各セクションを3回くり返します。
(II) 写真のように指を広げ、頭皮に密着させ、圧迫させながらひきあげます。