MAMA'S NEWS

2018 12月号 No.163

本日は、ご来店頂き、ありがとうございます。

今年も残りわずかとなりました。2018年も、フロア・ママをご利用頂き、ありがとう、ございました。

みな様にとって2018年は、どんな一年でしたか

フロア・ママでは、来年もみな様のきれい!!のお手伝いを、させて頂きたいと、思っております。

2019年も、スタッフ一同、笑顔でお待ちしております。

今月は、五臓のはたらきです。

相当は 仲野です♥

毎年、大人気!!福袋のご用意もできました。年に一度の特別価格です!!

五臓は、役割分担をしながら、互いに作用し、全身のバランスを保ちます。臓器別に、好きな味や、バランスが崩れたときに出るサインが分かれています。今回は、これからの時期に忘・新年会で、機能が、乱れやすくなる『肝』についてです。

↓まずは チェック!!↓

「肝」が疲労しているときに出やすいサイン

- □ イライラしやすい、怒りっぽい
- □ 寝つきが悪く、途中で目が覚めてしまう
- □ お腹が張る、ガスが溜まる、胸がつかえた感じがする
- □ 目が疲れやすく、爪が割れやすい
- □ 舌の裏に青い筋がある
- □ へその周りが硬く冷たくなることがある
- □ 差すようなズキズキ頭痛や関節痛がある
- □ 吹き出物や湿疹が出やすい
- □ 筋肉のけいれんやこむらがえりが起きやすい
- □ 肩凝りがつらい

五臓のはたらき

肝：血を蓄える。体の機能を調整する。代謝、精神状態を安定させる。酸味を好む。

心：血を循環させる。情緒や意識をコントロール。苦味を好む。

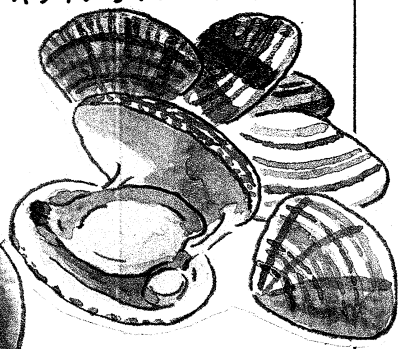
脾：栄養を全身に供給。内臓の位置を固定。出血を防ぐ。甘味を好む。

肺：新鮮な空気を吸収し、体内の濁った空気を吐き出す。皮膚や喉に関係。辛味を好む。

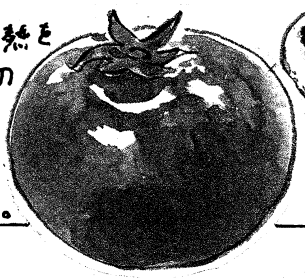
腎：成長、発育、生殖に関係。生命力を蓄える。排尿コントロール。塩辛い味を好む。

「肝」を補うスイッチを入れる食材

あさり 血を補い、精神を安定させる。イライラ予防にも!!



トマト 体の熱を冷まし、胃腸の働きを改善。消化促進と食欲不振の改善に。



岸川店長より

今年も一年間ご来店・可愛がって頂きまして ありがとうございました。スタッフ不足でご迷惑をおかけしまして、又、協力・応援して下さった事に感謝しております。新しいスタッフが入れば幸いですが、これからもよろしくお願いいたします。よいお年を!!

シャンプー・トリートメント商品 ～12/30(日)まで 10% off

12/31(月)～1/3(木)はお休みさせて頂きます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

2018歳末 福袋

- M3.5 (1ℓ) + C7美容液
  定価¥21,600が→¥16,600
- M3.5 (1ℓ) + M3.5 (200mℓ)
  定価¥10,800が→¥8,399
- M3.5 (200mℓ) + P4.3 (200mℓ)
  定価¥4,320が→¥3,456
- 頭皮ケア スカルプドライヤーロゼ
  定価¥23,760が→¥17,500
- 毛穴の黒ずみをケア フェイス スティーマー
  定価¥16,120が→¥12,960