

本日は、ご来店
頂き、ありがとうございます。
♡ごぞいませ。

だんだんと、日が短くなり、朝晩は、すし肌寒くなつてきました。汗ばんだりと、寒暖の差が、あります。みな様、体調は、大丈夫ですか?? 秋は、スホーリの秋! 食欲の秋! 芸術! 紅葉! 色々と、楽しみが、多い季節ですね。コスモスや、イモ、栗、かぼちゃが、とても、楽しみな仲野が、今月の担当です。今月号は、髪や頭皮の疑問にお答えする、コーナーと、秋のファッショントレンドをお伝えしてまいります。あ、10月は、ハロウィンもあり、ますね。毎年、もう、あがつてきているので、ハロウィンイベントなども、とても、楽しみです。おね。

いつまでも若々しい髪と頭皮でいるために... Q&A

Q① 髪はどれくらい伸びるの?

A. 髪は1日に、約0.35mm成長するといわれています。休止期に入っている髪以外が伸びる長さ、だいたい頭皮全体で1日30m前後成長していることとなります。

Q② 髪の本数はどれくらい?

A. 10万本から99万本で、15万本といわれ、そのうち約2割の髪が休止期に入っているといわれています。その中で1日約100本程度の抜け毛なら心配ありません。

Q③ 頭皮は何色が正常か?

A. ふくらみずみずしく青白い色が正常な頭皮とされています。何らかの原因で刺激に対して敏感になっている頭皮は赤みをおびていることが多く、部分的に荒れが目立つ状態になっています。

Q④ 髪のために良い食べ物は?

A. よく、「昆布やおかめ」といった海藻類を答える人が多いですが、私たちの髪や体は、たんぱく質からできています。そこで鶏のささみやマグロの赤身、大豆、など良質のたんぱく質と一緒にバランス良く、ミネラルを摂ることが大切なポイントです。

Q⑤ 髪密度、てなに??

A. 髪はひとつの毛穴から平均2~3本、99万本で4本ほど出ている髪密度とは、ひとつの毛穴から出ている髪の密度のこと。本数が1~2本になってハリやコシがなくなったり、薄毛になってきた状態を「髪密度が薄くなった」といいます。

秋は髪も頭皮も疲れやトラブルがしやすい季節です。当店では15種類ほどのヘアトリートメントヘッドスパをご用意しております。ぜひ、この機会に... ¥1,620~



@klr9929n



2016年秋 ファッショントレンド

キーワードは

「COZY LUXE
*1
(コージー リュクス)

七・五・三
着付・セットの
ご予約承
て
あります。

「COZY」とは居心地の良さという意味。都会的でリュクスな輝きを放ちながらも、ゆったりとした

シルエツトやデザインがトレンドです。
*1 髪沢豪華

優雅、高価で上品。

