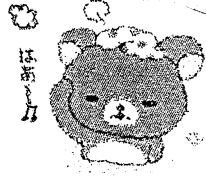


今日は、ご来店頂き、ありがとうございます。秋は、髪や頭皮に不調が、表れやすい季節です。そんな「髪と頭皮の秋ハテ」について、今月は、お伝えします。

1. 秋冬は育毛強化シーズン！

ワンポイントアドバイス！シャワーではなくお風呂に浸かろう！よくかんで食事をしよう！よくかめば「頭皮マッサージ」と同じ効果！秋は一年中でもっとも抜け毛が多くなる季節。その原因は

- ①夏の食欲不振からの栄養不足
- ②紫外線による毛母細胞へのダメージ



が大きな要因だと言われています。(俗説には、「夏毛から冬毛へ生え変わる名残」とも・・・)このタイミングでお手入れをしないと、秋の抜け毛がそのまま薄毛に繋がる可能性も少なくありません！だから秋冬は育毛強化シーズンなのです！

2. 冬の乾燥から髪と頭皮を守ろう！

ワンポイントアドバイス！クリーンやオイルでしっかりと保湿しよう！！

冬の天敵・・・それはもちろん空気の乾燥！！冬に山火事が何故多いのか・・・？？冬の冷たい大気はもちろん、エアコンの暖房がさらに追い討ちをかけます。乾燥したままで、放っておくと・・・

- ①キューティクルが剥がれやすくなり、ダメージしやすい毛髪に！
- ②キューティクルが開いて(毛羽立って)、まとまりにくい毛髪に！
- ③頭皮が乾燥すると、フケやカユミの原因に！
- ④頭皮が水分不足から地盤沈下し、抜け毛の原因に！

などの影響を及ぼします。そして日本人の平均手ぐし回数はなんと67回とも！こんな状態をそのままにしておくと、髪や頭皮の傷みが進行し、春には大ピンチ！

土曜日の時間もご希望の方は、早めのご予約をお願い致します。

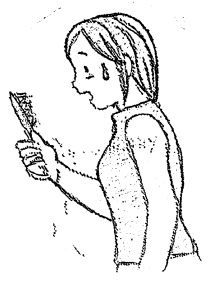
3. とっても怖い静電気の影響

冬の乾燥とセットで出てくる静電気・・・静電気は乾燥してうるおいを失うことで起こりやすくなります。ずばり対策は「水分保持」これに尽きます。静電気によって、



- ①ブラッシングに夏の9倍も付加がかかる為、毛根を傷める恐れが！
- ②発生した静電気は数万ボルトにもなり、強い静電気が毛根を萎縮させる！
- ③もちろん髪が言うことを聞かず、スタイリングがしずらくなる。

などの影響がでます。



ワンポイントアドバイス！

- ①ブラシはプラスチック製ではなく、自然毛のブラシを使用しましょう
毛先→中間→根元の順番でブラッシング、また裸足ですると効果的！
- ②帽子は科学繊維ではなく、ウール100%で静電気対策
- ③乾燥対策と同様に髪と頭皮に潤いを与える