

月読トレ!!で豆頭シャフッ!!『文字の並び替え』

ある言葉の文字を並び替えて、別の言葉(文)にしました。
例えば「マツト貸す(ヒント:マツト)なら「マツトガス」→「マツトガス」
となるようにヒントも参考にして、もとの言葉(文)は何が答えか教えてください。

- ① たわしぼう(ヒント) ふわふわしています。
たわし棒(ヒント) 答え
- ② もしいちなん(ヒント) ゼロ円です。
もし一難(ヒント) 答え
- ③ またかりぐあい(ヒント) パリカが活躍します。
またかり具合(ヒント) 答え

一日一日、暖かくなってきて、春もすぐそこまで来ていますね。今から、紫外線が、強くなってくる季節です。抜け毛などにも、関係してきて、ますので、気を付けて、すくしまししょう!!

本日は、ご来店頂き、ありがとうございます。ごぞいます。

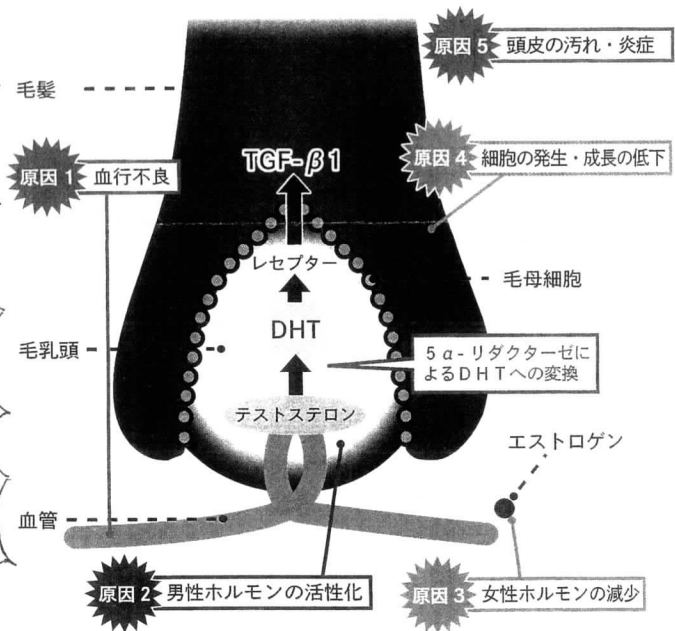
『髪が細くなる』『髪にハリ・コシ感がなくなる』『抜け毛が増えた気がする』

…その原因はいったい?!

細毛・薄毛の主な原因

髪友のピンチ!!の原因

【毛根拡大イメージ図】



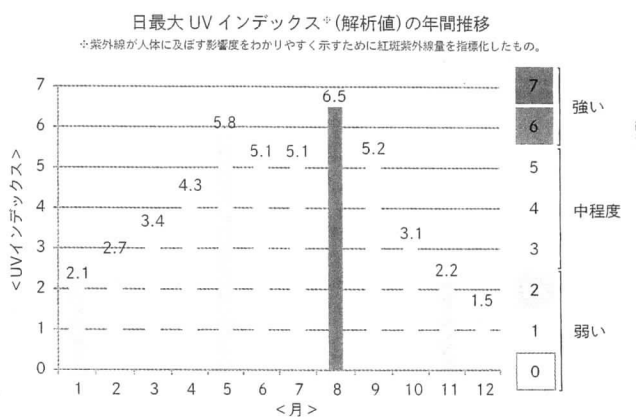
- 原因1 血行不良**
毛根周辺の血行が悪くなると、毛乳頭や毛髪に十分な栄養が送り込まれず、細毛になりやすくなってしまったり、脱毛しやすくなってしまいます。
- 原因2 男性ホルモンの活性化**
5α-リダクターゼは代表的な男性ホルモンであるテストステロンをより活性の強いジヒドロテストステロン(DHT)に変換する酵素です。このジヒドロテストステロンが男性型脱毛症を引き起こします。
- 原因3 女性ホルモンの減少**
代表的な女性ホルモンである「エストロゲン」の減少が、細毛・脱毛の原因であると言われています。
- 原因4 細胞の発生・成長の低下**
毛乳頭から栄養素を受け取る毛母細胞(毛髪の製造工場)の細胞分裂・成長が低下すると、太い毛が生えなくなってしまうたり、脱毛しやすくなってしまいます。
- 原因5 頭皮の汚れ・炎症**
頭皮は皮脂や整髪料などの汚れが溜まりやすく、フケ菌などの細菌が繁殖して炎症を引き起こしたり、毛穴に汚れが詰まり毛根に悪影響を与えてしまいます。

抜け毛と季節の関係

気温や湿度など環境の変化が著しい季節の変わり目は抜け毛に要注意!

抜け毛と季節の関係性には諸説ありますが、紫外線の影響が現れてくる夏~秋にかけて抜け毛が多くなるというデータもあります。

近年では夏以外でも紫外線が強い時期がある場合も。日ごろからしっかり対策しましょう!



出典: 気象庁ホームページ (https://www.data.jma.go.jp/gmd/env/uvhp/link_uvindex_month54.html) 「日最大 UV インデックス (解析値) の年間推移グラフ<2019年 東京の月平均値>」を加工し作成

① 髪友のピンチ!!の原因
② 抜け毛と季節の関係
③ 髪が細くなる『髪にハリ・コシ感がなくなる』『抜け毛が増えた気がする』