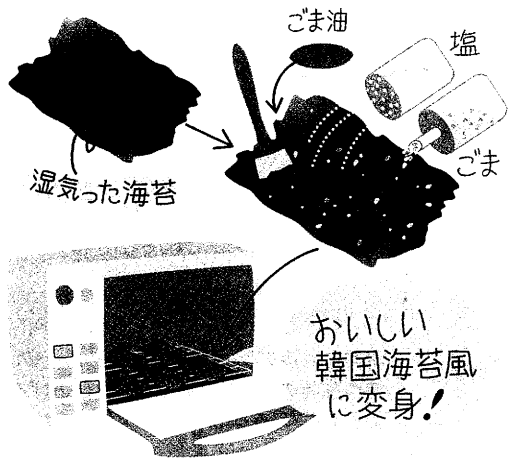


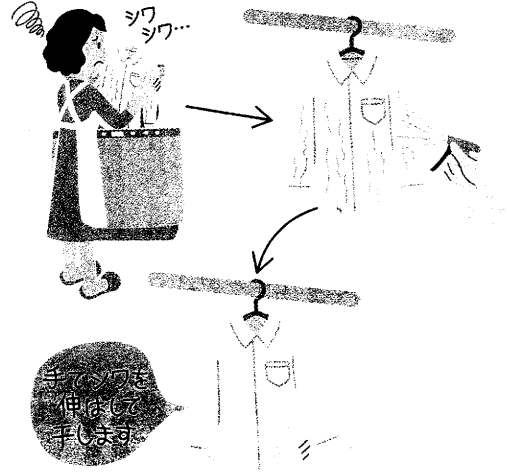
今月の矢口 恵 代表

今日は、ご来店頂き、ありがとうございます。とても暑かった夏も、少しくつ秋に向かって、朝、日は、涼しい風が、ふくようになり、ましたね。秋は夏ハテヤ冷房病などで体や頭皮に疲れやダメージがでやすい時期です。そんな時は、ヘッドスパやヘアエステなどオススメです。色々な種類がありますので、スタッフに、おたずね下さい。



**湿気った海苔はひと工夫で韓国海苔風に変身!**

海苔が湿気ってしまった…。そんな時は、ひと手間加えて韓国風の味わいをプラスしてみませんか。湿気った海苔の表面に薄くゴマ油を塗って塩とゴマを振り、予熱したオーブントースターで約30秒焼きます。オーブントースターから出して冷ますとパリッとした海苔になります。



**脱水で付いた洗濯ジワは霧吹きで解消できる**

洗濯機の脱水で洗濯ジワができてしまったら、衣類を広げて霧吹きで全体に軽く水を吹き付け、手でていねいにシワを伸ばしてから干すと、シワの跡が残りにくくなります。それでもシワが取れない時は、霧吹き後にシワを引っ張りながらドライヤーの熱風を当てるとシワを伸ばすことができます。

**洗濯ネットは目的に合わせて使い分けると仕上がりに差が!**

洗濯ネットをサイズだけで選んでいませんか。細かい目のものには飾りやホックなどが付いた衣類を入れ、他の衣類に引っかかるのを防ぎます。粗い目のものにはセーターやブラウスなどを入れ、型崩れ、摩擦、絡みを防ぎます。汚れが気になる部分を外側にするのも忘れずに。



**カボチャをお茶で煮ると甘みが増えてホクホクに!**

包丁が入りやすく水っぽいカボチャを煮る時は、水の代わりに緑茶で煮るのがおすすめです。カボチャの甘みが引き出され、食感もホクホクになります。水っぽくなく、もともと甘みのあるカボチャの場合もより甘く仕上がります。お茶用パックに入った出がらしの緑茶でもOKです。

